

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №31»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 18 » 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 31» НМР РТ
/Агафонова И.С..
« 18 » 08 2025г.

Вводится в действие на основании приказа
№ 10 от « 18 » 08 2025г.



СЕТКА ЗАНЯТИЙ

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 31» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан**

на 2025-2026 учебный год.

Старший воспитатель О.С. Зорькина

Старшая медсестра: И. В. Пенькова

г. Нижнекамск, РТ
2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Сетка занятий составлена в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; Федеральным законом «О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 08.08.2024 г. № 315-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 25.10.2023 года №783);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155;
- Уставом МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ.

В МБДОУ № 31 НМР РТ функционирует 10 общеразвивающих групп:

- вторая группа раннего возраста (от 1 до 2 лет) – № 1;
- первая младшая группа (от 2 до 3 лет) – № 3;
- первая младшая группа (от 2 до 3 лет) – № 4;
- вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) - №2;
- вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) - №6;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 8;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 7;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - №10;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 5;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - №9.

Образовательный процесс в МБДОУ №31 НМР РТ организован в первую и вторую половину дня. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут. В середине занятий рекомендуется проводить физкультминутки, продолжительностью не менее 2 мин.

Во группах раннего и младшего возраста (дети с 1 до 2 лет - группа №1 и с 2 до 3 лет - группы № 3,4): 10 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую и вторую половину дня, продолжительность одного занятия не более 10 мин. Образовательная деятельность организуется по подгруппам. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, конструирование) по недельно чередуется. Образовательная деятельность по познавательному развитию в первой младшей группе с 2 до 3 лет (ознакомление с окружающим миром, математическое развитие) по недельно чередуется. Музыкальная образовательная деятельность организуется со всей группой детей.

Во вторых младших группах (дети с 3х до 4х лет: группы № 2, №6): 10 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую половину дня, продолжительность одного занятия не более 15 минут, максимальный допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 30 минут. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, аппликация) по недельно чередуется.

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:

- чтение художественной литературы – ежедневно.

- конструктивная деятельность – один раз в неделю.

В средних группах (дети с 4х до 5 лет: группа № 7, №8): 10 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую половину дня, продолжительность одного занятия не более 20 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 40 минут Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, аппликация, ручной труд) по недельно чередуется.

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:

- организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов - рекомендуемое время: в группе № 7 – понедельник, среда с 15.10-15.30; в группе № 8 – вторник, четверг с 15.10-15.30.
- чтение художественной литературы – ежедневно.
- конструктивная деятельность – один раз в неделю.

В старшей группе (дети с 5-ти до 6 лет: группа № 10): 13 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую и вторую половину дня, продолжительность одного занятия не более 25 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки 50 мин и 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, аппликация, ручной труд) по недельно чередуется. Организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком: одно занятие в неделю проводится по подгруппам, одно – фронтально. Организуется три занятия по физической культуре: два занятия в неделю проводятся по сетке занятий, третье занятие «Физкультура на прогулке» – в ходе режимных моментах

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:

- чтение художественной литературы – ежедневно
- конструктивная деятельность – один раз в неделю.
- из 3 занятий по физическому развитию, 1 занятие проводится на прогулке в режимном моменте – рекомендуемое время: четверг с 10.35-10.50

В подготовительных к школе группах (дети с 6-ти до 7 лет: группы № 5, №9): 15 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую половину дня, продолжительность одного занятия не более 30 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 1,5 часа. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (аппликация, ручной труд) по недельно чередуется. Организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком по подгруппам.

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:

- чтение художественной литературы – ежедневно.
- конструктивная деятельность – один раз в неделю.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, что вначале проводятся наиболее насыщенные по содержанию занятия, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Ежедневно с детьми организуются: чтение художественной литературы, игровая деятельность, общение со взрослым и сверстниками (в том числе, на татарском языке), дежурства, прогулки и т.д. (см. учебный план образовательной деятельности на 2025-2026 уч. г.).

Таким образом, нагрузка сетки занятий соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ОП ДО «Детский сад общеразвивающего вида № 31» НМР РТ

**Сетка занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №31» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан на 2025–2026 учебный год**

| Дни нед. | 2 гр. раннего возраста № 1 | 1 младшая группа № 3 | 1 младшая группа № 4 | 2 младшая группа № 2 | 2 младшая группа № 6 | Средняя группа № 7 | Средняя группа № 8 | Старшая группа № 10 | Подг.к шк. группа № 5 | Подг.к шк. группа № 9 |
|--------------------|---|--|---|--|---|---|--|--|---|--|
| понедельник | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Развитие речи 2.15.50-16.00/ 16.10-16.20 Развитие движений | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Худ. эст. р. (лепка/ констр-ие) 2. 15.55-16.05 Музыкальное развитие | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Речевое р. (худ. лит.) 2. 15.55-16.05/ 16.15-16.25 Физкультура | 1.8.30-8.45 Музыка 2.8.55-9.10 Худ.эст. р. (лепка/апликация) | 1.8.30-8.45 Худ.эст.р. (рисование) 2.8.55-9.10 Музыка | 1.8.30-8.50 Физкультура 2.9.00-9.20 Позн-ое р. (ознаком.с окруж. миром) | 1.8.30-8.50 Худ.эст.р. (рисование) 2.9.00-9.20 Физкультура | 1. 8.30-8.55 Худ.эст.р. (лепка/аппл/ ручной труд) 2.9.15-9.40 Музыка | 1.8.30-9.00 Худ.эст.р. (аппл/ ручной труд) / Речевое р. (тат яз) 2.9.10-9.40 Худ.эст.р. (аппл/ ручной труд) / Речевое р. (тат яз) 3.10.30-11.00 Физкультура на прогулке | 1.8.30-9.00 Худ.эст.р. (лепка 2.9.10-9.40 Речевое р. (подготовка к обуч. грам.) 3.9.50-10.20 Физкультура |
| вторник | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Игра-занятие со стр. мат-ом 2.15.50-16.00 Музыкальное развитие | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Речевое р. (развитие речи) 2. 15.55-16.05/ 16.15-16.25 Физкультура | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Позн-ое р. (ребенок и окруж. мир/мат. раз) | 1.8.30-8.45 Физкультура 2.8.55-9.10 Худ.эст.р. (рисование) | 1.8.30-8.45 Позн-ое р. (мат. раз) 2.8.55-9.10 Физкультура | 1.8.30-8.50 Музыка 2.9.00-9.20 Речевое р. (развитие речи, подготовка к обуч. грам.) | 1.8.30-8.50 Позн-ое р. (мат. раз) 2.9.00-9.20 Музыка | 1.8.30-8.55 Худ.эст.р. (рисование) 2.9.05-9.30 Позн-ое р. (мат. раз) 3.15.10-15.35 Физкультура | 1.8.30-9.00 Позн-ое р. (мат. раз) 2.9.10-9.40 Худ.эст.р. (лепка) 3.9.50-10.20 Физкультура | 1.8.30-9.00 Худ.эст.р. (аппл/ ручной труд) / речевое р. (тат яз) 2.9.10-9.40 Худ.эст.р. (аппл/ ручной труд) / речевое р. (тат яз) 3.9.50-10.20 Музыка |
| среда | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Игра-занятие с дидак. мат-ом 2.15.50-16.00/ 16.10-16.20 Рисование | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Позн-ое р. (ребенок и окруж. мир/мат. раз) 2. 15.55-16.05 Музыкальное развитие | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Речевое р. (развитие речи) 2. 15.55-16.05/ 16.15-16.25 Физкультура | 1.8.30-8.45 Музыка 2.8.55-9.10 Позн-ое р. (матем.) | 1.8.30-8.45 Позн-ое р. (ознаком.с окруж. миром) 2.8.55-9.10 Музыка | 1.8.30-8.50 Позн-ое р. (мат. раз) 2.10.15-10.35 Физкультура на прогулке | 1.8.30-8.50 Физкультура 2.9.00-9.20 Речевое р. (развитие речи, подготовка к обуч. грам.) | 1.8.30-8.55 Речевое р. (подготовка к обуч. грам.)/ Речевое р. (тат яз) 2.9.05-9.30 Речевое р. (подготовка к обуч. грам.)/ Речевое р. (тат яз) | 1.8.30-9.00 Позн-ое р. (ознаком.с окруж. миром) 2.9.10-9.40 Речевое р. (подготовка к обуч. грам.) 3.9.50-10.20 Музыка | 1.8.30-9.00 Речевое р. (развитие речи) 2.9.10-9.40 Позн-ое р. (мат. раз) 3.10.30-11.00 Физкультура на прогулке |

| | | | | | | | | | | |
|----------------|---|---|---|--|---|---|--|--|--|--|
| четверг | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Лепка 2.15.50-16.00 Музыкальное развитие | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Худ.эст.р. (рисование) 2. 15.55-16.05/ 16.15-16.25 Физкультура | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Худ.эст. р. (лепка/ констр - ие) 2.16.05-16.15 Музыкальное развитие | 1.8.30-8.45 Физкультура 2.8.55-9.10 Речевое р. (развитие речи, подготовка к обуч. грам.) | 1.8.30-8.45 Речевое р. (развитие речи, подготовка к обуч. грам.) 2. 8.55-9.10 Физкультура | 1.8.30-8.50 Музыка 2.9.00 -9.20 Худ.эст.р. (лепка/аппл/ ручной труд) | 1.8.30-8.50 Худ.эст.р. (лепка/аппл/ ручной труд) 2.10.15-10.35 Физкультура на прогулке | 1.8.30-8.55 Позн-ое р. (мат. раз) 2.9.05-9.30 Музыка 3.15.10-15.35 Физкультура | 1.8.30-9.00 Позн-ое р. (мат. раз) 2.9.10-9.40 Речевое р. (развитие речи) 3.9.50-10.20 Физкультура | 1.8.30-9.00 Худ.эст. р. (рисование)/ речевое р. (тат яз) 2.9.10-9.40 Худ.эст. р. (рисование)/ речевое р. (тат яз) 3.9.50-10.20 Музыка |
| пятница | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Расш. орин. в окружающем 2.15.50-16.00/ 16.10-16.20 Развитие движений | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Речевое р. (худ. лит.) 2. 15.55-16.05/ 16.15-16.25 Физкультура | 1.8.30-8.40/ 8.50-9.00 Худ.эст.р. (рисование) 2. 15.55-16.05/ 16.15-16.25 Физкультура | 1.8.30-8.45 Позн-ое р. (ознаком.с окруж. миром) 2.10.00-10.15 Физкультура на прогулке | 1.8.30-8.45 Худ.эст.р. (лепка/ аппликация) 2.10.15-10.30 Физкультура на прогулке | 1.8.30-8.50 Физкультура 2.9.00-9.30 Худ.эст.р. (рисование) | 1.8.30-8.50 Музыка 2.9.00 -9.20 Позн-ое р. (ознаком.с окруж. миром) | 1.8.30-8.55 Позн-ое р. (ознаком.с окруж. миром) 2. 9.05-9.30 Речевое р. (развитие речи) 3.15.10-15.35 Речевоое р. (тат яз) | 1.8.30-9.00 Худ.эст. р. (рисование)/ Речевое р. (тат яз) 2.9.10-9.40 Худ.эст. р. (рисование)/ Речевое р. (тат яз) 3.9.50-10.20 Музыка | 1.8.30-9.00 Позн-ое р. (мат. раз) 2.9.10-9.40 Позн-ое р. (ознаком.с окруж. миром) 3.9.50-10.20 Физкультура |
| ИТОГ | 10/1 ч 40 мин | 10/ 1 ч 40 мин | 10/1 ч 40 мин | 10/ 2 ч 30 мин | 10/2 ч 30 мин | 10/3 ч 20 мин | 10/3 ч 20 мин | 13/5 ч 50 мин | 15/7 ч 30 мин | 15/7 ч 30 мин |